



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Recknagel, Ria

Asociación: Eintracht Altersbach

Dorsal: 507

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60

tiempo total: 2:03:11

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:18

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:21:07	6:14	1	-	3	13:13	13.00	1:21:07	6:14	1	-	4	13:13
Festplatz	8.10	42:04	5:11	1	-	5	8:40	21.10	2:03:11	5:50	1	-	4	21:53