



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Recknagel, Ria

Asociación: Eintracht Altersbach

Dorsal: 507

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60

tiempo total: 2:03:11

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:18

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | | |
|-----------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Pleß | 13.00 | 1:21:07 | 6:14 | 1 | - | 3 | 13:13 | 13.00 | 1:21:07 | 6:14 | 1 | - | 4 | 13:13 |
| Festplatz | 8.10 | 42:04 | 5:11 | 1 | - | 5 | 8:40 | 21.10 | 2:03:11 | 5:50 | 1 | - | 4 | 21:53 |