



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Zielu, Karin

Asociación: SC Neunstein

Dorsal: 602

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 2:05:17

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:18

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:24:36	6:30	2	1:15	5	16:42	13.00	1:24:36	6:30	2	1:15	5	16:42
Festplatz	8.10	40:41	5:01	2	2:06	4	7:17	21.10	2:05:17	5:56	2	3:21	5	23:59