



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Lemuth, Hans Martin

Asociación: Metzels

Dorsal: 621

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 2:06:04

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:26:09	6:37	4	7:32	45	29:55	13.00	1:26:09	6:37	3	7:32	12	
Festplatz	8.10	39:55	4:55	2	2:00	34	12:57	21.10	2:06:04	5:58	3	9:32	41	42:52