



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Recknagel, Michael

Dorsal: 618

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 2:06:28

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:23:57	6:27	8	19:37	42	27:43	13.00	1:23:57	6:27	8	19:37	15	
Festplatz	8.10	42:31	5:14	9	11:51	42	15:33	21.10	2:06:28	5:59	8	31:28	44	43:16