



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Demmer, Gerhard

Asociación: TSV Gaimersheim

Dorsal: 921

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:33:21

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	18.00	1:29:32	4:58	3	8:21	6	8:21	18.00	1:29:32	4:58	3	8:21	21	
Pleß	4.00	28:28	7:06	4	10:04	19	10:13	22.00	1:58:00	5:21	3	18:25	21	
Festplatz	8.00	35:21	4:25	3	4:44	6	5:51	30.00	2:33:21	5:06	3	23:09	6	24:20