



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Medda, Daniel

Asociación: Kein

Dorsal: 598

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:13:23

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:23:43	6:26	2	9:06	41	27:29	13.00	1:23:43	6:26	2	9:06	20	
Festplatz	8.10	49:40	6:07	2	12:13	54	22:42	21.10	2:13:23	6:19	2	21:19	49	50:11