



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Dittmar, Marion

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 605

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 2:15:57

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:18

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:32:01	7:04	3	8:40	8	24:07	13.00	1:32:01	7:04	3	8:40	8	24:07
Festplatz	8.10	43:56	5:25	3	5:21	7	10:32	21.10	2:15:57	6:26	3	14:01	8	34:39