



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Dittmar, Michael

Asociación: Rhömer WSV

Dorsal: 929

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 2:42:16

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Pleß	18.00	1:34:41	5:15	2	10:22	7	18.00	1:34:41	5:15	3	10:22	18	
Pleß	4.00	24:36	6:09	3	3:32	11	22.00	1:59:17	5:25	3	13:54	18	
Festplatz	8.00	42:59	5:22	4	11:20	16	30.00	2:42:16	5:24	3	25:14	9	33:15