



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Weitz, Heiko

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park

Dorsal: 609

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:23:17

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Pleß | 13.00 | 1:32:31 | 7:06 | 12 | 33:02 | 54 | 36:17 | 13.00 | 1:32:31 | 7:06 | 12 | 33:02 | 26 | 6:16 |
| Festplatz | 8.10 | 50:46 | 6:16 | 12 | 20:24 | 56 | 23:48 | 21.10 | 2:23:17 | 6:47 | 12 | 53:26 | 55 | 1:00:05 |