



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Weitz, Heiko**

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park  
Dorsal: 609

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 2:23:17

velocidad: 8.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:32:31	7:06	12	33:02	54	36:17	13.00	1:32:31	7:06	12	33:02	26	6:16
Festplatz	8.10	50:46	6:16	12	20:24	56	23:48	21.10	2:23:17	6:47	12	53:26	55	1:00:05