



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Bömmel, Roland**

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 910

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:46:37

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß	18.00	1:44:19	5:47	1	-	14	23:08	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00
Pleß	4.00	23:34	5:53	1	-	7	5:19	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21
Festplatz	8.00	38:44	4:50	1	-	9	9:14	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36