



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Bömmel, Roland

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 910

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:46:37

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	18.00	1:44:19	5:47	1	-	14	23:08	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00
Pleß	4.00	23:34	5:53	1	-	7	5:19	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21
Festplatz	8.00	38:44	4:50	1	-	9	9:14	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36