



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Bernhard, Michael

Asociación: Kein

Dorsal: 926

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 2:47:29

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	11	20:34	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	15	0:26
Pleß	4.00	24:26	6:06	1	-	9	6:11	22.00	2:06:11	5:44	2	4:31	15	1:39
Festplatz	8.00	41:18	5:09	2	4:18	14	11:48	30.00	2:47:29	5:34	2	8:49	12	38:28