



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Schudera, Matthias

Asociación: SSV Bad Salzungen

Dorsal: 927

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:49:36

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	18.00	1:45:18	5:50	2	0:59	17	24:07	18.00	1:45:18	5:50	2	0:59	12	3:59
Pleß	4.00	24:57	6:14	2	1:23	12	6:42	22.00	2:10:15	5:55	2	2:22	12	5:43
Festplatz	8.00	39:21	4:55	2	0:37	11	9:51	30.00	2:49:36	5:39	2	2:59	15	40:35