



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Appelfelder, Michael**

Asociación: LTV Saale-Rennsteig

Dorsal: 620

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:29:53

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:37:55	7:31	3	23:18	56	41:41	13.00	1:37:55	7:31	3	23:18	27	11:40
Festplatz	8.10	51:58	6:24	3	14:31	57	25:00	21.10	2:29:53	7:06	3	37:49	56	1:06:41