



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Scharfenberg, Jörg

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park

Dorsal: 930

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 2:51:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Pleß	18.00	1:44:21	5:47	1	-	15	23:10	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02
Pleß	4.00	25:44	6:26	1	-	14	7:29	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33
Festplatz	8.00	40:55	5:06	1	-	13	11:25	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59