



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 611

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 2:32:35

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Pleß	13.00	1:42:09	7:51	6	33:33	57	45:55	13.00	1:42:09	7:51	6	33:33	28	15:54
Festplatz	8.10	50:26	6:13	6	14:57	55	23:28	21.10	2:32:35	7:13	6	48:30	57	1:09:23