



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Döbel, Christian

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 901

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:55:34

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Pleß	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	16	23:24	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	10	3:16
Pleß	4.00	27:08	6:46	3	8:44	17	8:53	22.00	2:11:43	5:59	4	32:08	10	7:11
Festplatz	8.00	43:51	5:28	4	13:14	18	14:21	30.00	2:55:34	5:51	4	45:22	17	46:33