



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Juch, Oliver

Asociación: TEA

Dorsal: 928

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 3:03:55

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:51:59	6:13	4	7:40	21	30:48	18.00	1:51:59	6:13	3	7:40	8	10:40
Pleß	4.00	27:27	6:51	3	3:53	18	9:12	22.00	2:19:26	6:20	3	11:33	8	14:54
Festplatz	8.00	44:29	5:33	3	5:45	20	14:59	30.00	3:03:55	6:07	3	17:18	19	54:54