



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Beck, Monika**

Asociación: TV 03 Heringen

Dorsal: 915

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 3:04:55

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 27)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 2:34:48

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4.00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8.00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07