



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Klinzing, Ullrich

Asociación: Ludwigsfelde

Dorsal: 907

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 3:06:26

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	18.00	1:49:03	6:03	3	4:44	18	27:52	18.00	1:49:03	6:03	4	4:44	7	7:44
Pleß	4.00	29:38	7:24	4	6:04	21	11:23	22.00	2:18:41	6:18	4	10:48	7	14:09
Festplatz	8.00	47:45	5:58	5	9:01	25	18:15	30.00	3:06:26	6:12	4	19:49	20	57:25