



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Berndt, Roland

tiempo total: 3:06:39

Dorsal: 932

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 30.00 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 27)

30 km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren M60

mejor tiempo en la categoría: 3:06:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	18.00	1:53:28	6:18	2	3:55	22	32:17	18.00	1:53:28	6:18	1	-	6	12:09
Pleß	4.00	29:10	7:17	1	-	20	10:55	22.00	2:22:38	6:29	1	-	6	18:06
Festplatz	8.00	44:01	5:30	1	-	19	14:31	30.00	3:06:39	6:13	1	-	21	57:38