



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Kasper, Andreas

Asociación: SV Königshofen

Dorsal: 904

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 3:16:01

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:58:25	6:34	5	14:06	25	37:14	18.00	1:58:25	6:34	5	14:06	2	17:06
Pleß	4.00	29:58	7:29	5	6:24	22	11:43	22.00	2:28:23	6:44	5	20:30	2	23:51
Festplatz	8.00	47:38	5:57	4	8:54	24	18:08	30.00	3:16:01	6:32	5	29:24	25	1:07:00