



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Lauftreff Altensteiner Park

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park
Dorsal: 300

recorrido: 31.50 km
3 x 10,5 km

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 3:31:15

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:16:58

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso Total | posición categoría | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Total | posición categoría | retraso Total |
| Wechsel 1 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 2 | 7:28 | 2 | 7:28 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 3 | 7:28 | 3 | 7:28 |
| Wechsel 2 | 10.50 | 1:18:04 | 7:26 | 3 | 12:34 | 3 | 12:34 | 21.00 | 2:35:54 | 7:25 | 3 | 20:02 | 3 | 20:02 |
| Festplatz | 10.50 | 55:21 | 5:16 | 2 | 0:54 | 2 | 0:54 | 31.50 | 3:31:15 | 6:42 | 3 | 14:17 | 3 | 14:17 |