



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

### Lauftreff Altensteiner Park

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park  
Dorsal: 300

recorrido: 31.50 km  
3 x 10,5 km

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 3:31:15

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:16:58

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |       |         |       |         |         |         |         |
| Wechsel 1 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24   | 2         | 7:28      | 2       | 7:28    | 10.50 | 1:17:50 | 7:24  | 3       | 7:28    | 3       | 7:28    |
| Wechsel 2 | 10.50 | 1:18:04 | 7:26   | 3         | 12:34     | 3       | 12:34   | 21.00 | 2:35:54 | 7:25  | 3       | 20:02   | 3       | 20:02   |
| Festplatz | 10.50 | 55:21   | 5:16   | 2         | 0:54      | 2       | 0:54    | 31.50 | 3:31:15 | 6:42  | 3       | 14:17   | 3       | 14:17   |