



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Prüger, Ralf**

Asociación: SG Schmeritz  
Dorsal: 422

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:38

velocidad: 12.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 140)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 93)  
mejor tiempo del recorrido: 15:38

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 19:08