



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Bellstedt, Sandra**

Asociación: Hufeland Klinikum GmbH  
Dorsal: 385

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:11

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 140)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 18:25

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 24:16