



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Runge, Enrico**

Asociación: Stadtverwaltung Feuerwehr  
Dorsal: 333

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:42

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 15:38

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 16:40