



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Tensek, Katrin**

Asociación: Remscheid  
Dorsal: 408

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:15

velocidad: 9.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 140)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 18:25

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 24:17