



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Pohland, Ina**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 387

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 32:40

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 140)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 18:25

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 24:17