



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Frontke, Thomas**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 1900

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:57

velocidad: 15.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 133)  
mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 39:54