



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Sagert, Heiko**

Asociación: PSG Johannistal  
Dorsal: 2014

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:36

velocidad: 13.76 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 133)  
mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 7(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:16