



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Knieriem, Kai**

Asociación: VKW  
Dorsal: 2020

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 133)  
mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 33:29