



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 2037

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 133)

mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 33:49