



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**manegold, Heiko**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 1934

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:01

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 133)  
mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 12(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:16