



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

Esche, Astrid

Asociación: Sparkasse UH  
Dorsal: 1972

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:38

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 161)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 44:38

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 54:00