



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

evaluación detallada

**Stramka, Raik**

Asociación: Lengefeld  
Dorsal: 1933

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:07

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 133)  
mejor tiempo del recorrido: 33:29

posición en la categoría: 19(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:16