



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 608

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 145)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 46:03

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:03