



32. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 26.08.2012

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig
Dorsal: 250

recorrido: 20.00 km
20 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:46

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 47)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 1:11:01

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:50