



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

evaluación detallada

**Elsner, Frank**

Asociación: SV Bergdorf Höhn  
Dorsal: 633

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 38:46

velocidad: 15.48 km/h  
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 145)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 38:02