



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.  
Dorsal: 532

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 145)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 47:37