



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Steinberg, Franz

Asociación: SV Brenkhausen-Bosseborn
Dorsal: 693

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	7:53	62	9:43	4.10	26:22	6:25	2	7:53	6	9:43
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	1:49	33	2:20	6.30	35:36	5:39	2	9:42	6	12:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	8	4:00	68	4:51	9.60	51:12	5:20	8	13:42	56	16:54