



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lehniger, Tino

Asociación: Marburg  
Dorsal: 716

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:23

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 39:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:53	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:53
Loddenke	2.20	7:47	3:32	1	-	6	0:53	6.30	27:19	4:20	1	-	7	3:46
Ilseburg/Markt	3.30	12:04	3:39	1	-	7	1:19	9.60	39:23	4:06	1	-	6	5:05