



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Brandecker, Yvonne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 625

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:03

velocidad: 12.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	20:39	5:02	1	-	2	0:17	4.10	20:39	5:02	1	-	33
Loddenke	2.20	8:12	3:43	1	-	2	0:11	6.30	28:51	4:34	1	-	33
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	1	-	3	0:26	9.60	42:03	4:22	1	-	2 0:54