



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Braeme, Lars

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 684

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:34

velocidad: 13.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29
Loddenke	2.20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16