



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 611

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:38

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 174)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 1(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	21:09	5:09	1	-	3	0:47	4.10	21:09	5:09	12	-	3	0:47	34
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:22	6.30	29:32	4:41	12	-	3	0:22	34
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	1	-	2	0:20	9.60	42:38	4:26	1	-	3	0:20	1:29