



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Jespersen, Jakob

Asociación: AK-Kilen
Dorsal: 680

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:59

velocidad: 12.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 39:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	22:22	5:27	2	2:50	18	5:43	4.10	22:22	5:27	2	2:50	11	5:43
Loddenke	2.20	8:24	3:49	2	0:37	10	1:30	6.30	30:46	4:53	2	3:27	11	7:13
Ilseburg/Markt	3.30	12:13	3:42	2	0:09	8	1:28	9.60	42:59	4:28	2	3:36	10	8:41