



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hanold, Udo

Asociación: SV Post Schwerin
Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:19

velocidad: 13.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	2	3:11	11	5:01	4.10	21:40	5:17	3	3:11	12	5:01
Loddenke	2.20	8:36	3:54	2	1:11	16	1:42	6.30	30:16	4:48	3	4:22	12	6:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	2	1:27	14	2:18	9.60	43:19	4:30	2	5:49	11	9:01