



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Siggemann, Sebastian

Dorsal: 677

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:22

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	21:59	5:21	1	-	14	5:20	4.10	21:59	5:21	1	-	16	5:20
Loddenke	2.20	8:42	3:57	2	0:18	19	1:48	6.30	30:41	4:52	1	-	16	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	2	1:07	27	2:56	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04