



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Elsner, Marcel

Asociación: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg  
Dorsal: 506

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:22

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	4	1:25	34	6:45	4.10	23:24	5:42	2	1:25	17	6:45
Loddenke	2.20	8:24	3:49	1	-	10	1:30	6.30	31:48	5:02	2	1:07	17	8:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	10	1:49	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04