



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Gerlach, Mario

Asociación: NSV Wernigerode  
Dorsal: 608

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 12.13 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|
|                |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 22:16           | 5:25                        | 4                     | 1:08           | 17                    | 5:37           | 4.10        | 22:16           | 5:25                        | 3                     | 1:08           | 18             | 5:37  |
| Loddenke       | 2.20        | 8:35            | 3:54                        | 2                     | 0:02           | 14                    | 1:41           | 6.30        | 30:51           | 4:53                        | 3                     | 1:10           | 18             | 7:18  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 13:39           | 4:08                        | 6                     | 0:46           | 26                    | 2:54           | 9.60        | 44:30           | 4:38                        | 3                     | 1:56           | 17             | 10:12 |