



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Gerlach, Mario

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 608

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 12.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 3(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	4	1:08	17	5:37	4.10	22:16	5:25	3	1:08	18	5:37
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6.30	30:51	4:53	3	1:10	18	7:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	6	0:46	26	2:54	9.60	44:30	4:38	3	1:56	17	10:12