



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Seidel, Carsten

Asociación: Skiklub Oker
Dorsal: 512

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:34

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	22:36	5:30	6	1:28	21	5:57	4.10	22:36	5:30	4	1:28	20	5:57
Loddenke	2.20	8:36	3:54	4	0:03	16	1:42	6.30	31:12	4:57	4	1:31	20	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	3	0:29	20	2:37	9.60	44:34	4:38	4	2:00	19	10:16