



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hahne, Uwe

Dorsal: 509

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:44

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	5	1:22	19	5:51	4.10	22:30	5:29	5	1:22	22	5:51
Loddenke	2.20	8:56	4:03	5	0:23	25	2:02	6.30	31:26	4:59	5	1:45	22	7:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	2	0:25	19	2:33	9.60	44:44	4:39	5	2:10	22	10:26